

Директор МБОУ «Старогладовская СОШ»

М.Х. Загибов

« 11 » 2023



Завтраки 1 неделя

День	Наименование	Выход,г
20.11.2023	Мюсли с молоком №179 (геркулес)	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	585
21.11.2023	Каша рисовая с изюмом №177	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	100
	Яблоко №338	100
	Итого	593
22.11.2023	Омлет с морковью №214	65
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	510
23.11.2023	Рис припущенный №305	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Сыр порциями	30
	Итого	525
24.11.2023	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595

Директор МБОУ «Старогладовская СОШ»

М.Х. Загибов

М.Х. Загибов

« 17 » 2023



2 неделя

День	Наименование	Выход,г
27.11.2023	Греча отварная №4,3	200
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Соус красный основной №422	50
	Итого	535
28.11.2023	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	645
29.11.2023	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	
	Итого	510
30.11.2023	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595
01.11.2023	Картофельное пюре №377	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Булочка домашняя	60
	Итого	495

Директор МБОУ «Старогладовская СОШ»

М.Х. Загибов

УТВЕРЖДАЮ

М.Х. Загибов

« 11 » 11 2023

**Обеды
1 неделя**

День	Наименование	Выход, г
20.11.2023	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	645
21.11.2023	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
22.11.2023	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Капуста тушеная №380	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	585
23.11.2023	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
24.11.2023	Суп картофельный №112	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	580

Директор МБОУ «Старогладовская СОШ»

УТВЕРЖДАЮ

М.Х. Загибов

« 11 » 11 2023

2 неделя

День	Наименование	Выход,г
27.11.2023	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	650
28.11.2023	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	630
29.11.2023	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
30.11.2023	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635
01.11.2023	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	640

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 «20» 2023г.

МЕНЮ
 Первая неделя
 ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Мюсли с молоком №179 (геркулес)	135
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	30
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	580

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200
	Греча отварная №4.3	100
	Котлета куриная	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	645

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 21 » 2023г.

МЕНЮ
 Первая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	210
	Чай с молоком или сливками №378	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Итого	595

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Старогладовская СОШ»
М.Х. Загибов

« 22 » 12 2023г.

МЕНЮ
Первая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Среда	Омлет с морковью №214	65
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Хлеб пшеничный	75
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Среда	Борщ №81	200
	Сметана	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Капуста тушеная №380	127
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 23 » _____ 2023г.

МЕНЮ
 Первая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Четверг	Рис припущенный №305	
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	30
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Итого	525

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200
	Картофельное пюре №312	150
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	680


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 24 » _____ 2023г.

МЕНЮ
Первая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Пятница	Каша гречневая №183	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Пятница	Суп картофельный №112	200
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	105
	Хлеб пшеничный	75
	Греча отварная №4,3	100
	Чай с лимоном №459	200
	Сыр порциями	30
	Итого	580

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Старогладовская СОШ»
М.Х. Зарибов
« 27 » 11 2023г.

МЕНЮ
Вторая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Греча отварная №4,3	200
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Соус красный основной №422	50
	Итого	535

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200
	Котлета куриная	105
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	70
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	650


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 28 » _____ 2023г.

МЕНЮ
 Вторая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Яблоко №338	100
	Булочка домашняя	60
	Итого	645

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Вторник	Рассольник домашний №95	200
	Пюре картофельное №377	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	630

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Старогладовская СОШ»

М.Х. Загибов

« 29 »

М.Х. Загибов

2023г.

МЕНЮ
Вторая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
среда	Мюсли с молоком №179	135
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	Яблоко №338	100
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20
	Итого	510

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200
	Плов с курицей №291	150
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 30 » 2023г.

МЕНЮ
 Вторая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Чай с молоком или сливками №378	200
	Яблоко №338	100
	Итого	595

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Четверг	Суп из овощей с фасолью №117	200
	Рис отварной №304	100
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Хлеб пшеничный	75
	Сыр порциями	10
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	635

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 01 » 2023г.

МЕНЮ
 Вторая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Выход,г
Пятница	Картофельное пюре №377	100
	Хлеб пшеничный	75
	Чай с лимоном №459	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10
	Сосиски "Особые халяль"	50
	Булочка домашняя	60
	Итого	495

ОБЕД

День	Наименование	Выход,г
Пятница	Борщ №81	200
	Сметана	10
	Греча отварная №4,3	100
	Соус красный основной №422	50
	Хлеб пшеничный	75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5
	Чай с лимоном №459	200
	Итого	640