

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Старогладовская СОШ»
 М.Х. Загибов
 « 20 » 2024г.

МЕНЮ
 Вторая неделя

ЗАВТРАК

День	Наименование	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Выход,г
Понедельник	Греча отварная №4,3	9,59	6,09	38,64	243	178
	Хлеб пшеничный	5,92	0,75	36,22	176,25	75
	Чай с лимоном №459	0,03	0,1	9,5	39,02	200
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	0,16	16,4	0,26	149,28	20
	Соус красный основной №422	1	1,3	3,09	28,06	50
	Итого	16,7	24,64	87,71	635,61	495

ОБЕД

День	Наименование	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Выход,г
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	5	10	20	190	200
	Котлета куриная	3,82	4,05	21,32	137,01	105
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	8,58	16,25	25,28	281,69	90
	Хлеб пшеничный	5,92	0,75	36,22	176,25	75
	Чай с лимоном №459	0,03	0,1	9,5	39,02	200
	Итого	23,35	31,15	112,32	823,97	670